



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



อันตราย เห็ดพิษ รู้จักไว้ก่อน ด้อยเลื้อยกัน



 **1422**
สายด่วนกรมควบคุมโรค

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 1 เชียงใหม่
143 ถนนศรีดอนไชย ตำบลช้างคลาน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50100

 053-140774
 @RISKCOM1_CM





เตือนภัย “เห็ดไข่หงส์”

เห็ดพิษอันตราย

หน้าตาคล้าย “เห็ดเผาะ”



เห็ดเผาะ (กินได้)



VS



เห็ดไข่หงส์

(มีพิษอันตราย!)



ไม่มีรากหรือก้านดอก



ผิวเรียบ ดอกเห็ดหนา



ดอกอ่อน เนื้อในจะมีสีขาว



มีรากหรือก้านดอก ชัดเจน
ที่บริเวณฐาน



ผิวไม่เรียบ คล้ายมีเกล็ดปกคลุม



เมื่อผ่าดอกเห็ดอาจพบการเปลี่ยนสี

อาหารหลังทานเห็ดพิษ

หากรับประทานเข้าไป จะมีอาการผิดปกติ
ทางระบบทางเดินอาหารอย่างรุนแรง



1 คลื่นไส้ อาเจียน



2 ปวดท้อง



3 อุจจาระร่วง
รุนแรง



หากมีอาการเหล่านี้ รีบไปพบแพทย์ทันที
พร้อมนำตัวอย่างเห็ดไปด้วย (ถ้ามี)



ข้อควรระวังเพิ่มเติม

พิษของเห็ดบางชนิด ไม่สามารถทำลายได้ด้วยความร้อน
ดังนั้น **จึงไม่ควร** เก็บหรือซื้อเห็ดที่ไม่รู้จักมาปรุงอาหาร



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

รู้จักใจก่อน ด้อยเลือนกัน

เห็ดไข่หงส์



รูปกลม สีน้ำตาลอ่อนอมเหลือง
ด้านบนแบนลงเล็กน้อย
ผิวแตกเป็นเกล็ดใหญ่

เห็ดเพาะ



ผิวเรียบสีขาวนวล
มีรอยเปื้อนดิน ไม่มีลำต้น ไม่มีราก
เมื่ออายุมากขึ้นผิวนอกจะเป็นสีน้ำตาลหรือ
เกือบดำเนื้อเหนียว

หากได้รับประทานเห็ดพิษเข้าไป อาจทำให้มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง
ท้องเสีย ความดันต่ำ และรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต

1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 1 เชียงใหม่
143 ถนนศรีดอนไชย ตำบลช้างคลาน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50100

053-140774
@RISKCOM1_CM





กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

รู้จักใจก่อน ด้อยเลือนกัน

เห็ดระโงกหิน
ระงาก เห็ดตายซาก



มีหมวกขาวล้วน
ทั้งแก่และอ่อน มีปุ่มเล็กน้อย
ไม่เรียบมัน
ก้านกลวงบ้าง ตันบ้าง

เห็ดระโงกขาว
เห็ดไข่ห่าน



กลางหมวกมี
สีเหลืองเล็กน้อยตอนอ่อน
ตอนแก่เหลืองมากขึ้น
หมวกเรียบมัน ไม่มีปุ่มก้านตัน

หากรับประทานเห็ดพิษเข้าไป อาจทำให้มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง
ท้องเสีย ความดันต่ำ และรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต

1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 1 เชียงใหม่
143 ถนนศรีดอนไชย ตำบลช้างคลาน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50100

053-140774
@RISKCOM1_CM





กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

❗❗❗ ความเชื่อที่ผิด ❗❗❗



เห็ดที่มีรอยแมลงกัด
เป็นเห็ดกินได้ **ผิด**



ต้มเห็ดกับข้าว แล้วข้าวไม่เปลี่ยนสี
เป็นเห็ดกินได้ **ผิด**



ต้มเห็ดกับหัวหอม
ถ้าน้ำเปลี่ยนเป็นสีดำ
เป็นเห็ดพิษ **ผิด**



ต้บเห็ดแล้วใช้ช้อนเงินคน
ถ้าช้อนเปลี่ยนสีเป็นสีดำ
เป็นเห็ดมีพิษ **ผิด**





เห็ดหมวกจีน

เห็ดพิษ

กับ

หมวกดอก
ผิวหยาบ

กลางหมวก
เป็นปุ่มนูน



ครีบก

มีสีเหลืองอมน้ำตาล
และสีชมพูอมน้ำตาล

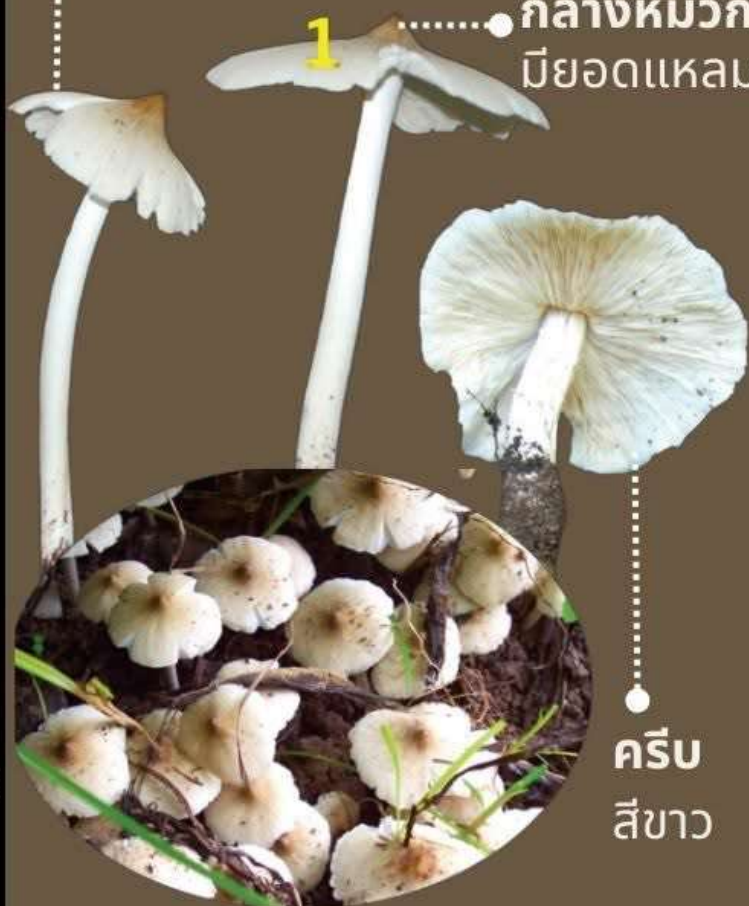


ไม่มีพิษ

เห็ดโคน (เห็ดปลวก)

หมวกดอก ทรงระฆังคว่ำ
ผิวเรียบมันวาว

กลางหมวก
มียอดแหลม



ครีบก
สีขาว



เมื่อรับประทานเห็ดพิษกลุ่มนี้ ผู้ป่วยจะแสดง
อาการอย่างรวดเร็ว ภายใน 30 นาที - 2 ชั่วโมง
มีเหงื่อออกมาก น้ำตาไหล น้ำลายไหล
ผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง ชีพจรจะเต้นช้า



@dmscnews



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์



www.dmsc.moph.go.th



0 2589 9850-7



เห็ดพิษ

เห็ดก้อนฝุ่น (เห็ดไข่หงส์)

กับ



ไม่มีพิษ

เห็ดเพาะ (เห็ดถอบ)



- ผิวไม่เรียบ มีเกล็ดปกคลุม

- เมื่อผ่าดอกเห็ด อาจพบการเปลี่ยนสี



- พบลักษณะคล้ายรากหรือก้านดอก

เมื่อรับประทานเห็ดพิษกลุ่มนี้ ผู้ป่วยจะแสดงอาการระยะเฉียบพลันทางเดินอาหาร ภายใน 1 - 3 ชั่วโมง คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย มึนงง ตามัว หายใจลำบาก



- เห็ดเพาะหนึ่ง

- ผิวเรียบ
- ดอกเห็ดหนาและแข็ง
- ไม่พบลักษณะคล้ายรากหรือก้านดอก



เห็ดเพาะฝ้าย

- ผิวเรียบ มีเส้นใยขุยสีขาวปกคลุม
- ไม่พบลักษณะคล้ายรากหรือก้านดอก



@dmscnews



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์



www.dmsc.moph.go.th



0 2589 9850-7



เห็ดพิษ

เห็ดพิษ ก้านเทา

กับ



ไม่มีพิษ

เห็ดตีนแฮด (เห็ดจั่น)

หมวกดอก มีสีน้ำตาลอมเทา

• ครีบ เกยก้าน



ก้านดอก สีน้ำตาลอมเทา
ผิวไม่เรียบ

เมื่อรับประทานเห็ดพิษกลุ่มนี้ ผู้ป่วยจะแสดง
อาการหน้าแดง มีเหงื่อออกมาก
ปวดหัวอย่างรุนแรง คลื่นไส้ อาเจียน
หายใจเร็วและลำบาก

• หมวกดอก สีขาวครีม
หรือสีน้ำตาลอ่อน

• ครีบ ไม่เกยก้าน



ก้านดอก
สีเหลืองอ่อน
ผิวเรียบ



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
Department of Medical Sciences



@dmscnews



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์



www.dmsc.moph.go.th



0 2589 9850-7



เห็ดพิษ

เห็ดระงากพิษ หมวกดำ

กับ



ไม่มีพิษ

เห็ดระโงก



● หมวกดอก สีดำ



● ขอบหมวก

ไม่มีริ้วคล้ายซี่หวี

● เมื่อผ่าก้านเห็ด

ก้านตัน ตลอดแนว



เมื่อรับประทานเห็ดพิษกลุ่มนี้ ผู้ป่วยจะเกิดอาการท้องร่วง เป็นตะคริวที่ท้อง คลื่นไส้ อาเจียน หลังจากนั้นมีอาการตับและไตวาย และอาจเสียชีวิต

● หมวกดอก สีขาวครีม
ผิวเรียบ มันวาว



● ขอบหมวก

มีริ้วคล้ายซี่หวี

● เมื่อผ่าก้านเห็ด

ก้านกลวง ตลอดแนว





เห็ดหัวกรวด ครีบบเขี้ยว

กับ



เห็ดนกยูง

ไม่มีพิษ

หมวกดอก ทรงสามคว่ำ

● กลางหมวก มีเกล็ดขนาดใหญ่



● ครีบบ สีเขี้ยวอมเทา



● ก้าน มีวงแหวน
ขอบสองชั้น

เมื่อรับประทานเห็ดพิษกลุ่มนี้ ผู้ป่วยจะแสดง
อาการภายใน 4 ชั่วโมง ทำให้ระคายเคือง
ระบบทางเดินอาหาร คลื่นไส้ อาเจียน
เป็นตะคริวที่ท้อง และท้องเสีย

หมวกดอก ทรงร่ม

● กลางหมวก มีเกล็ดขนาดเล็ก



● ครีบบ สีขาว

● ก้าน

มีวงแหวนแบบกระโปรง



@dmscnews



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์



www.dmsc.moph.go.th



0 2589 9850-7



เห็ดถ่านเลือด

เห็ดพิษ

กับ



เห็ดถ่านเล็ก

ไม่มีพิษ

หมวกดอก ทรงกรวยขนาดใหญ่
สีน้ำตาลเข้มถึงสีดำ



มีน้ำยางสีแดง
เมื่อผ่าดอกเห็น

ครีบท่าง

สีเหลืองอมน้ำตาล



หมวกดอก ทรงสามคว่ำขนาดเล็ก
สีขาวอมเทา หรือสีดำ



ไม่มีน้ำยางสีแดง
เมื่อผ่าดอกเห็น

ครีบท่
สีขาว



เมื่อรับประทานเห็ดพิษกลุ่มนี้ ผู้ป่วยจะแสดง
อาการระคายเคืองระบบทางเดินอาหาร
ต่อมาหลังจาก 6 ชั่วโมง มีอาการเจ็บกล้ามเนื้อ
ตับและไตวาย และอาจเสียชีวิต



@dmscnews



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์



www.dmsc.moph.go.th



0 2589 9850-7

